



## SKI GARCEAU COMPÉTITION

### Club de ski Mont-Garceau / Inscription saison 2019-2020

#### Modalités d'inscription

\*\* Inscription en personne seulement.

\*\* Le Club doit malheureusement composer avec certaines limitations. Ainsi, pour les nouvelles inscriptions, la confirmation officielle de l'inscription ne sera donnée qu'au cours de la semaine débutant le 16 septembre 2019. Il n'y a aucune garantie d'inscription et si une sélection est nécessaire, elle sera effectuée selon les critères établis par le Club à sa seule discrétion et sans justification. Le principe du « premier arrivé, premier servi » n'est pas applicable. Il est suggéré d'attendre la confirmation d'inscription avant d'acheter les équipements et l'habit du Club, le Club n'est pas responsable pour tout achat effectué avant la confirmation et n'en tiendra pas compte dans sa sélection.

#### Dates d'inscription :

7 septembre 2019	10h à 12h
14 septembre 2019	10h à 12h

**Endroit :** 3<sup>e</sup> étage du Chalet de Ski Mont-Garceau

**Paiement :** par chèque seulement au nom de **Club de ski Mont-Garceau** en date du 1<sup>er</sup> octobre 2019. Possibilité de payer en 2 versements égaux avec second chèque postdaté en date du 15 décembre 2019. \*\* Une inscription ne sera pas acceptée si le montant total n'est pas payé au moment de l'inscription. Apportez vos chèques.

**Nouvelles adhésions au club :** frais additionnels de 200 \$ seront ajoutés.

**Programmes plus :** les inscriptions aux programmes plus sont en même temps que les inscriptions aux programmes réguliers. Voir les options ci-après.

**Bénévolat obligatoire :** à confirmer, généralement 6-7 jours par famille dont 3 jours en semaine en fonction des événements.

#### Informations

Éric Forget, président  
Cell : (514) 246-1440 laissez un message détaillé  
Courriel : [eric.forget@ljt.ca](mailto:eric.forget@ljt.ca)



FAUVE  
& Associés  
Une vraie recherche. De vrais talents.

JOVACO

HEC3  
construction



STINGRAY

surfacecx  
REVÈTEMENT POUR BÉTON



DevMcGill®

ACDF  
ARCHITECTURE

PARO IMPLANTO  
POINTE-CLAIRE  
SPECIALISTES EN PARODONTIE | IMPLANTOLOGIE  
EN GAZON | EN TACHE | EN SÉCHESSE

DÉLICES  
D'AUTREFOIS

McGILL  
St LAURENT

LJT  
AVOCATS LAWYERS



## SKI GARCEAU COMPÉTITION

### Programmes réguliers

#### U6 (né en 2014 seulement)

38 jours d'entraînement  
Aucune course régionale  
**Prix : 1 400 \$**

#### U10 (né en 2010-2011)

38 jours d'entraînement  
Incluant les frais des courses régionales  
**Prix : 1 400 \$**

#### U14 (né en 2006-2007)

40 jours d'entraînement  
Incluant les frais des courses régionales  
**Prix : 1 600 \$**

#### U18 – U21 (nés en 2003 et avant)

40 jours d'entraînement  
Incluant les frais des courses régionales  
**Prix: 1 350 \$** (excluant cotisation SQA)

#### U8 (né en 2012-2013)

38 jours d'entraînement  
Incluant les frais des courses régionales  
**Prix : 1 400 \$**

#### U12 (né en 2008-2009)

40 jours d'entraînement  
Incluant les frais des courses régionales  
**Prix : 1 550 \$**

#### U16 (né en 2004-2005)

40 jours d'entraînement  
Incluant les frais des courses régionales  
**Prix : 1 650 \$**

### Précisions quant aux programmes réguliers

Les entraînements se déroulent les samedis et dimanches de 8h30 à 14h30.

Tous les inscrits aux programmes réguliers peuvent participer aux entraînements pré-ski. Le calendrier pré-ski débute avec les tests physiques obligatoires dont la date est à confirmer (habituellement fin septembre).

Les programmes réguliers n'incluent pas les frais des championnats provinciaux ou nationaux et les courses tenues à l'extérieur de la DLS.

Les U18 et U21 doivent compléter leur inscription directement auprès de SQA et payer leur cotisation. Des délais s'appliquent.

Les prix sont sujets à des rajustements en fonction des cotisations SQA.

Inscriptions aux Camps de vitesse à venir.

### Programmes optionnels

#### Précisions quant aux programmes optionnels

\*\*\*Voir feuille jointe décrivant les programmes et tarifs. Il y a des options pour U8-U10 et d'autres pour U12 et plus.

Les programmes optionnels sont conditionnels à un nombre d'inscriptions minimal.

Aucune absence ne sera créditée.

Pendant la saison, il sera possible de s'inscrire aux journées « à la carte » si le participant est inscrit à l'un ou l'autre des programmes ou options.

Inscriptions/informations inscriptions 2019-20



CLUB DE SKI MONT GARCEAU

Description et tarification des Programmes Plus

Saison: 2019-20

PROGRAMME "INTRO AVANCÉ" U8-U10		Nombre jours	Coût	
Nom du programme	Inclus			
OPTION INT Le "50 jours" "Intro avancé"	Programme Régulier du club (coût en extra)	38	Suppl.	
	Camp d'automne Tremblant	3		
	Premier weekend de décembre, sam-dim	2		
	Semaine de relâche (lun & ven)	2		
	3 vendredis Garceau	3		
	Entraînement printanier 2018 à Garceau, 2 X 1/2 jour, 1er wknd avril	2		
	Test commotion Baseline			
	Code d'assiduité parents/enfant			
	Total:	50		445 \$

PROGRAMME "DÉVELOPPEMENT" U12 (Exception possible pour 2è année U10 sur demande et approbation)		Nombre jours	Coût
Nom du programme	Inclus		
OPTION DEV Le "57 jours" "Développement"	Programme Régulier du club (coût en extra)	40	Suppl.
	Camp d'automne Tremblant (4 jours sur 6 offerts)	4	
	3 jeudis soirs	3	
	Semaine de relâche (lun-jeu-ven)	3	
	5 vendredis à Garceau	5	
	Entraînement printanier à Garceau, 2 X 1/2 jour, 1er wknd avril	2	
	2 séances psychologie sportive	2	
	Test commotion "Baseline"	1	
	Code d'assiduité parents/enfant		
	Total jours tout inclus:	60	
Total des jours de ski:	57	645 \$	

PROGRAMME "PERFORMANCE" U12-U14-U16-U18-U21		Nombre jours	Coût
Nom du programme	Inclus		
OPTION PRF Le "65 jours" "Performance"	Programme Régulier du club	40	Suppl.
	Camp printanier, Glacier St-Sauveur	4	
	Camp d'automne Tremblant (4 jours sur 6 offerts)	4	
	5 jeudis soirs (1x en déc., 2x en jan, 1x en fév., 1x en mars)	5	
	4 Vendredis à Garceau (ou autre station)	4	
	Camp GS Tremblant (2è semaine de décembre)	4	
	Semaine de Relâche (lun & ven)	2	
	Entraînement printanier à Garceau (2 wknds avril, 1/2 jour)	2	
	"Super camp" de préparation physique (wknd Fête du travail)	3	
	*3 jours intensifs, camp spécialisé à St-Donat		
	*Vélo montagne, cross fit, cross country, gym, ski nautique, nutrition,		
	* psychologie sportive, etc. Hébergement et repas inclus		
	** 6 séances "nutrition sportive"	6	
	** 6 scéances d'entraînement psychomoteur "Neuro Tracker"		
	** 6 séances d'entraînement spécialisé avec kinésiologue et Crossfit avec spécialiste		
10 séances de psychologie sportive	10		
3 séances entretien de skis			
Test "Baseline commotion"	1		
Pré ski régulier du club	5		
Code d'assiduité parents/enfant			
** 3 au printemps, 3 à l'automne; jumelées même soir à Dorval (Centre Cappino)			
Total jours tout inclus:	90		
Total jours de ski:	65	1 495 \$	

PROGRAMME "EXCELLENCE" U12-U14-U16-U18-U21		Nombre jours ski	Coût
Nom du programme	Inclus		
OPTION EXC Le "95 jours" "Excellence"	Programme Régulier du club	40	Suppl.
	Camp d'été, Zermatt, Whistler ou autre (au choix des parents)	8	
	Camp printanier, Glacier St-Sauveur	4	
	Camp pré-saison hors-Québec (avion en sus) (prix peut varier selon participation)	7	
	Camp d'automne Tremblant (dernier wknd de nov)	6	
	Camp GS Tremblant (2è semaine de décembre)	4	
	80% taux de présence minimum obligatoire pour que l'athlète obtienne la reconnaissance "Excellence" auprès du Ministère de l'éducation	8	
	8 jeudis soirs	8	
	9 Vendredis	9	
	Camp de vitesse (Garceau ou autre)	3	
	Semaine de Relâche (lun-ven)	2	
	Entraînement printanier à Garceau (2 wknds avril, 1/2 jour)	4	
	Élaboration programme d'entraînement en gymnase par un Kynésiologue		
	"Super camp" de préparation physique (wknd Fête du travail)	3	
	*3 jours intensifs, camp spécialisé à St-Donat		
*Vélo montagne, cross fit, cross country, gym, ski nautique, nutrition,			
* psychologie sportive, etc. Hébergement et repas inclus			
6 séances "nutrition sportive"	6		
6 scéances d'entraînement psychomoteur "Neuro Tracker"			
6 séances d'entraînement spécialisé avec kinésiologue et Crossfit avec spécialiste			
10 séances de psychologie sportive	10		
10 séances entretien de skis			
Test "Baseline commotion"	1		
Pré ski régulier du club	5		
Code d'assiduité parents/enfant			
Total jours tout inclus:	120		
Total jours de ski:	95	4 695 \$	

Options supplémentaires U8 U10			
CPG	Camp printanier, Glacier St-Sauveur (U10 2è année seulement)	4	395 \$
CAT	Camp d'automne Tremblant ven-sam-dim (dernier wknd nov)	3	165 \$
JST	Journée supplémentaire Camp Tremblant Jeu-lun-mar, \$ / jour suppl.	1	60 \$
3V	3 vendredis à Garceau (pré classiques et pré finales)	3	125 \$
SR	Semaine de relâche: lun-jeu-ven	3	125 \$
EP	Entraînement printanier à Garceau, 2 X 1/2 jour, avril	2	80 \$
1WE	1er weekend décembre à Garceau	2	90 \$
ALC	*À la carte", si inscrit à une des différentes options	1	50 \$
TCB	Test commotiin "Baseline"	1	85 \$

Options supplémentaires U12 U14 U16 U18-U21			
CPG	Camp printanier, Glacier St-Sauveur	4	420 \$
CPS	Camp pré saison hors-Québec (Prix maximum pour 5 jeunes et plus +. Avion non incl.)	7	2 500 \$
CAT	Camp d'automne Tremblant ven-sam-dim (dernier wknd nov)	3	165 \$
JST	Journée supplémentaire Camp Tremblant Jeu-lun-mar, \$ / jour suppl.	1	60 \$
CGS	Camp GS Tremblant (2è semaine de décembre)	4	445 \$
6V	6 vendredis	6	240 \$
6J	6 jeudis soirs St-Sauveur	6	240 \$
SR	Semaine de relâche: lun-jeu-ven	3	125 \$
EP	Entraînement printanier à Garceau, 2 X 1/2 jour, avril	2	80 \$
K7	Kombo 7: 3 jeudis soirs + 4 vendredis	7	280 \$
SC	"Super camp" de préparation physique (wknd Fête du travail)	3	395 \$
	*3 jours intensifs, camp spécialisé à St-Donat		
	*Vélo montagne, cross fit, cross country, gym, ski nautique, nutrition,		
	* psychologie sportive, etc. Hébergement et repas inclus		
ALC	*À la carte", si inscrit à une des différentes options	1	50 \$
TCB	Test commotion "Baseline"	1	85 \$

**A. RENSEIGNEMENTS PERSONNELS / PERSONAL INFORMATION**

<b>NOM</b>	<b>PRÉNOM</b>	<b>SEXE</b>	<b>DATE DE NAISSANCE(AAAA/MM/JJ)</b>	
<b>ADRESSE</b>		<b>VILLE</b>	<b>PROV.</b>	<b>CODE POSTAL</b>
<b>ASS. MALADIE (RAMQ)</b>		<b>EXPIRATION</b>		
<b>PRÉNOM ET NOM (PÈRE)</b>		<b>CELL</b>	<b>COURRIEL</b>	
<b>PRÉNOM ET NOM (MÈRE)</b>		<b>CELL</b>	<b>COURRIEL</b>	

**B. PROGRAMMES RÉGULIERS**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> U6 (2014 seulement) (1 400 \$)     | <input type="checkbox"/> Nouveau skieur au sein du club (200 \$) (Nouvelle famille)    |
| <input type="checkbox"/> U8 (2012 – 2013) (1 400 \$)        | <input type="checkbox"/> Nouveau skieur au sein du club (50 \$) (Famille déjà au club) |
| <input type="checkbox"/> U10 (2010 – 2011) (1 400 \$)       |  |
| <input type="checkbox"/> U12 (2008 - 2009) (1 550 \$)       |  |
| <input type="checkbox"/> U14 (2006 - 2007) (1 600 \$)       |  |
| <input type="checkbox"/> U16 (2004 - 2005) (1 650 \$)       |  |
| <input type="checkbox"/> U18 U21 (2003 et avant) (1 350 \$) |  |

**C. PROGRAMMES OPTIONNELS**

- | OPTIONS POUR U8 – U10   |   | OPTIONS POUR U12 ET PLUS |  |
|---|---|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> INT 50 jours (445 \$)                                  | <input type="checkbox"/> DEV 57 jours (645 \$) (U12 seulement)                |                          |  |
| <input type="checkbox"/> DEV 57 jours (645 \$) (2 <sup>e</sup> année U10 seul.) | <input type="checkbox"/> PRF 65 jours (1 495 \$)                              |                          |  |
| <input type="checkbox"/> CPG Glacier St-Sauveur printemps 2020 (395 \$)         | <input type="checkbox"/> EXC 95 jours (4 695 \$)                              |                          |  |
| <input type="checkbox"/> CAT Tremblant (22 - 23 - 24 nov.) (165 \$)             | <input type="checkbox"/> CPG Glacier St-Sauveur printemps 2020 (395 \$)       |                          |  |
| <input type="checkbox"/> JST Tremblant (25 nov.) (60 \$)                        | <input type="checkbox"/> CPS SunPeaks (2 500 \$)                              |                          |  |
| <input type="checkbox"/> JST Tremblant (26 nov.) (60 \$)                        | <input type="checkbox"/> CAT Tremblant (22 - 23 - 24 nov.) (165 \$)           |                          |  |
| <input type="checkbox"/> 3V 3 vendredis à Garceau (125 \$)                      | <input type="checkbox"/> JST Tremblant (25 nov.) (60 \$)                      |                          |  |
| <input type="checkbox"/> SR 3 jours semaine relâche (125 \$)                    | <input type="checkbox"/> JST Tremblant (26 nov.) (60 \$)                      |                          |  |
| <input type="checkbox"/> EP Entraînement printemps 2 jours avril 2019 (80 \$)   | <input type="checkbox"/> CGS Camp GS Tremblant (déc.) (445 \$)                |                          |  |
| <input type="checkbox"/> 1WE 1 <sup>er</sup> weekend décembre à Garceau (90 \$) | <input type="checkbox"/> 6V 6 vendredis (240 \$)                              |                          |  |
| <input type="checkbox"/> TCB Test commotion Baseline (85 \$)                    | <input type="checkbox"/> 6J 6 jeudis soirs St-Sauveur (240 \$)                |                          |  |
|   | <input type="checkbox"/> SR 3 jours semaine relâche (125 \$)                  |                          |  |
|   | <input type="checkbox"/> EP Entraînement printemps 2 jours avril 2020 (80 \$) |                          |  |
|   | <input type="checkbox"/> K7 3 jeudis soirs + 4 vendredis (280 \$)             |                          |  |
|   | <input type="checkbox"/> SC SuperCamp (Fête Travail 31-1-2 sept.) (395 \$)    |                          |  |
|   | <input type="checkbox"/> TCB Test commotion Baseline (85 \$)                  |                          |  |

Club : **CLUB DE SKI MONT-GARCEAU** No Carte Fis. (Alpin) : \_\_\_\_\_ No Carte Nationale (Alpin) : \_\_\_\_\_

**D. DÉSISTEMENT / WAIVER**

JE DÉCLARE AVOIR LU ET COMPRIS CETTE EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ ET D'INDEMNISATION AU VERSO AVANT DE LA SIGNER. JE COMPRENDS PARFAITEMENT QU'EN SIGNANT LADITE EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ ET D'INDEMNISATION, JE RENONCE À CERTAINS DROITS RECONNUS PAR LA LOI QUE MES HÉRITIERS OU MOI-MÊME, MES PLUS PROCHES PARENTS, MES EXÉCUTEURS TESTAMENTAIRES, LES ADMINISTRATEURS DE MA SUCCESSION ET MES AYANTS DROIT POURRIONS AVOIR CONTRE LES RENONCIATIONS, EN SIGNANT LE CONSENTEMENT/DÉCHARGE, JE CONSENS À :

- A.** AUTORISER ACA/OSP ET/OU TOUT CLUB DE SKI POUR L'UTILISATION DE MA PHOTO OU VISUEL POUR DES FINS D'IMPRESSION, ACCÈS INTERNET OU VIDÉO POUR LA PROMOTION DU SKI.
- B.** AUTORISER ACA/OSP ET/OU TOUT CLUB DE SKI À ME CONTACTER VIA LES ADRESSES COURRIELS INSCRITES CI-DESSUS POUR DES FINS DE COMMUNICATIONS PAR CONTRE, JE N'AUTORISÉ PAS ACA/OSP ET/OU TOUT CLUB DE SKI DE DIVULGUER CETTE INFORMATION PERSONNELLE OU DE SOLICITATION.

I HAVE READ AND UNDERSTAND THIS RELEASE OR LIABILITY AND INDEMNIFICATION AGREEMENT ON THE REVERSE PRIOR TO SIGNING IT AND I AM AWARE THAT BY SIGNING THIS RELEASE OF LIABILITY AND INDEMNIFICATION AGREEMENT I AM WAIVING CERTAIN LEGAL RIGHTS WHICH I OR MY HEIRS NEXT-OF-KIN, EXECUTORS, ADMINISTRATORS AND ASSIGNS MAY HAVE AGAINST THE RELEASEES IN SIGNING THIS CONSENT/RELEASE I AGREE TO THE FOLLOWING:

- A.** AUTHORIZE ACA/PSO AND/OR CLUB TO USE MY IMAGE, IN PRINT OR VIDEO FOR THE PROMOTION OF SKIING.
- B.** AUTHORIZE ACA/PSO AND/OR CLUB TO USE EMAIL ADDRESSES SUPPLIED ABOVE FOR INTERNAL COMMUNICATION PURPOSES. I DO NOT AUTHORIZE ACA/PSO AND/OR CLUB TO RELEASE THIS PERSONAL INFORMATION TO A THIRD PARTY FOR PROMOTION OR SOLICITATION.

### EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ ET ACCEPTATION DES RISQUES

PARTICIPANT: JE RECONNAIS QUE LE SKI ALPIN COMPORTE CERTAINS DANGERS ET RISQUES Y COMPRIS, SANS Y ÊTRE LIMITÉ, LES COLLISIONS AVEC DES OBJETS NATURELS OU FABRIQUÉS, DES SKIEURS ET DES SPECTATEURS, ET LES CHUTES À GRANDE VITESSE PENDANT UNE DESCENTE OU L'ENTRAÎNEMENT. J'ACCEPTÉ ET PRENDS EN CHARGE LIBREMENT ET TOTALEMENT TOUS CES RISQUES ET DANGERS, AINSI QUE LES RISQUES DE BLESSURES PERSONNELLES, DE DÉCÈS, DE DOMMAGES À LA PROPRIÉTÉ OU DE PERTES QUI POURRAIENT EN DÉCOULER.

DANS LE CAS OÙ ALPINE CANADA ALPIN (A.C.A.) ET L'ASSOCIATION CANADIENNE DE SKI (A.C.S.) ACCEPTENT MA DEMANDE D'INSCRIPTION ET ME PERMETTENT DE PRENDRE PART À DES COMPÉTITIONS, ACTIVITÉS OU SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT AUTORISÉS OU SANCTIONNÉS PAR L'A.C.A. ET/OU L'A.C.S. JE CONSENS EN MON NOM ET EN CELUI DE MES HÉRITIERS, DE MES PLUS PROCHES PARENTS, DE MES EXÉCUTEURS TESTAMENTAIRES, DES ADMINISTRATEURS DE MA SUCCESSION ET DE MES AYANTS DROIT, À ME CONFORMER AUX DISPOSITIONS SUIVANTES:

1. JE RENONCE À TOUTE RÉCLAMATION QUE JE PUISSE AVOIR CONTRE A.C.A., L'A.C.S., LE CLUB DE SKI, ZONE OU DIVISION CITÉ DANS LA SECTION À L'ENDOS, TOUT AUTRE CLUB DE SKI OU TOUTE STATION DE SKI LIÉ À CES COMPÉTITIONS, ACTIVITÉS ET SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT AINSI QUE LEURS DIRECTEURS, ADMINISTRATEURS, EMPLOYÉS, REPRÉSENTANTS, PORTE-PAROLE, AGENTS, BÉNÉVOLES ET COMMANDITAIRES (ET QUI SONT TOUS DÉSIGNÉS CI-APRÈS SOUS L'APPELLATION « LES RENONCIATAIRES »).
2. J'EXONÈRE LES RENONCIATAIRES DE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR TOUTE PERTE, TOUT DOMMAGE, TOUTE BLESSURE OU DÉPENSE QUE MES PLUS PROCHES PARENTS OU MOI-MÊME POURRIONS SUBIR À LA SUITE DE MA PARTICIPATION AUX DITES COMPÉTITIONS, ACTIVITÉS OU SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT PEU IMPORTE LA CAUSE, Y COMPRIS LA NÉGLIGENCE DE LA PART DES RENONCIATAIRES.
3. J'EXONÈRE LES RENONCIATAIRES DE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR TOUT DOMMAGE À LA PROPRIÉTÉ, TOUTE BLESSURE PERSONNELLE OU TOUT DÉCÈS D'UNE TIÈRE PERSONNE, RÉSULTANT DE MA PARTICIPATION AUX DITES COMPÉTITIONS, ACTIVITÉS OU SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT.

### EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ ET D'INDEMNISATION (MOINS DE 19 ANS)

PARENT / TUTEUR: JE DÉCLARE AVOIR LU ET COMPRIS LA FORMULE D'EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ ET D'ACCEPTATION DES RISQUES DÉCRITES CI-DESSUS DANS LE CAS OÙ ALPINE CANADA ALPIN (A.C.A.) ET L'ASSOCIATION CANADIENNE DE SKI (A.C.S.) ACCEPTENT LA DEMANDE D'INSCRIPTION DE:

(DÉSIGNÉ(E) À L'ENDOS SOUS LE NOM « L'ATHLÈTE ») ET LUI PERMET DE PRENDRE PART À DES COMPÉTITIONS, ACTIVITÉS OU SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT AUTORISÉS OU SANCTIONNÉS PAR A.C.A. ET L'A.C.S. JE CONSENS EN MON NOM ET EN CELUI DE MES HÉRITIERS, DE MES PLUS PROCHES PARENTS, DE MES EXÉCUTEURS TESTAMENTAIRES, DES ADMINISTRATEURS DE MA SUCCESSION ET DE MES AYANTS DROIT, À ME CONFORMER AUX DISPOSITIONS SUIVANTES:

1. JE RENONCE À TOUTE RÉCLAMATION QUE JE PUISSE AVOIR CONTRE A.C.A., L'A.C.S., LE CLUB DE SKI, ZONE OU DIVISION CITÉE DANS LA SECTION À L'ENDOS, TOUT AUTRE CLUB DE SKI OU TOUTE STATION DE SKI LIÉ À CES COMPÉTITIONS, ACTIVITÉS ET SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT AINSI QUE LEURS DIRECTEURS, ADMINISTRATEURS, EMPLOYÉS, REPRÉSENTANTS, PORTE-PAROLE, AGENTS, BÉNÉVOLES ET COMMANDITAIRES (ET QUI SONT TOUT DÉSIGNÉS CI-APRÈS SOUS L'APPELLATION « LES RENONCIATAIRES »).
2. J'EXONÈRE LES RENONCIATAIRES DE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR TOUTE PERTE, TOUT DOMMAGE, TOUTE BLESSURE OU DÉPENSE QUE MES PLUS PROCHES PARENTS OU MOI-MÊME POURRIONS SUBIR À LA SUITE DE MA PARTICIPATION OU CELLE DU COMPÉTITEUR AUX DITES COMPÉTITIONS, ACTIVITÉS OU SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT, PEU IMPORTE LA CAUSE, Y COMPRIS LA NÉGLIGENCE DE LA PART DES RENONCIATAIRES.
3. J'EXONÈRE LES RENONCIATAIRES DE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR TOUT DOMMAGE À LA PROPRIÉTÉ, TOUTE BLESSURE PERSONNELLE, DÉCÈS DU COMPÉTITEUR OU CELUI D'UNE TIÈRE PERSONNE RÉSULTANT DE LA PARTICIPATION DU COMPÉTITEUR AUX DITES COMPÉTITIONS, ACTIVITÉS OU SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT.

### RELEASE OF LIABILITY AND ASSUMPTION OF RISK AGREEMENT

PARTICIPANT: I AM AWARE THAT ALPINE SKIING INVOLVES CERTAIN DANGER AND RISKS, INCLUDING, BUT NOT LIMITED TO COLLISION WITH NATURAL AND MAN-MADE OBJECTS AND WITH OTHER SKIERS AND SPECTATORS AND FALLING AT HIGH SPEED WHILE RACING OR TRAINING AND I FREELY ACCEPT AND FULLY ASSUME ALL SUCH DANGERS AND RISKS AND THE POSSIBILITY OR PERSONAL INJURY, DEATH, PROPERTY DAMAGE OR LOSS RESULTING THERE FROM.

IN CONSIDERATION OF ALPINE CANADA ALPIN (A.C.A.) AND THE CANADIAN SKI ASSOCIATION (THE C.S.A.) ACCEPTING MY APPLICATION FOR REGISTRATION AND PERMITTING ME TO PARTICIPATE IN COMPETITIONS, EVENTS OR TRAINING AUTHORIZED OR SANCTIONED BY A.C.A. AND THE C.S.A. I HEREBY FOR MYSELF MY HEIRS, NEXT-OF-KIN, EXECUTORS, ADMINISTRATORS AND ASSIGNS, HEREBY AGREE AS FOLLOWS:

1. TO WAIVE ANY AND ALL CLAIMS THAT I MAY HAVE AGAINST A.C.A., THE C.S.A., THE SKI CLUB, ZONE OR DIVISION NAMED IN SECTION ON THE REVERSE ANY OTHER SKI CLUB OR SKI AREA CONNECTED WITH SUCH COMPETITIONS, EVENTS TRAINING AND THEIR DIRECTORS, OFFICERS, EMPLOYEES, REPRESENTATIVES, OFFICIALS, AGENTS, VOLUNTEERS AND SPONSORS (ALL OF WHOM ARE HEREINAFTER COLLECTIVELY REFERED TO AS THE RELEASEES).
2. TO RELEASE THE RELEASEES FROM ANY AND ALL LIABILITY FOR ANY LOSS, DAMAGE, INJURY OR EXPENSE THAT I MAY SUFFER OR THAT MY NEXT-OF-KIN MAY SUFFER AS A RESULT OF MY PARTICIPATION IN THE SAID COMPETITIONS, EVENTS OR TRAINING DUE TO ANY CAUSE, WHATSOEVER, INCLUDING NEGLIGENCE ON THE PART OF THE RELEASEES.
3. TO HOLD HARMLESS AND INDEMNITY THE RELEASEES FROM ANY AND ALL LIABILITY FOR ANY PROPERTY DAMAGE PERSONAL INJURY OR DEATH TO ANY THIRD PARTY RESULTING FROM MY PARTICIPATION IN THE SAID COMPETITIONS EVENTS OR TRAINING.

### RELEASE OF LIABILITY AND INDEMNIFICATION AGREEMENT

#### (IF COMPETITOR UNDER 19 YEARS OF AGE)

PARENT / GUARDIAN: I HAVE READ AND UNDERSTAND THE RELEASE OF LIABILITY AND ASSUMPTION OF RISK AGREEMENT SET DUT ABOVE IN CONSIDERATION OF ALPINE CANADA ALPIN (A.C.A.) AND THE CANADIAN SKI ASSOCIATION (C.S.A.) ACCEPTING THE APPLICATION FOR REGISTRATION OF:

(HEREAFTER REFERED TO AS "THE COMPETITOR") AND PERMITTING THE COMPETITOR TO PARTICIPATE TOT COMPETITIONS, EVENTS OR TRAINING AUTHORIZED OR SANCTIONED BY A.C.A. AND THE C.S.A. I HEREBY FOR MYSELF, MY HEIRS, EXECUTORS, ADMINISTRATORS AND ASSIGNS AS FOLLOWS.

1. TO WAIVE ANY AND ALL CLAIMS THAT I MAY HAVE AGAINST A.C.A., THE C.S.A., THE SKI CLUB, ZONE OR DIVISION NAMED IN SECTION A ABOVE, ANAY OTHER SKI CLUB OR SKI AREA CONNECTED WITH SUCH COMPETITIONS, EVENTS, TRAINING AND THEIR DIRECTORS, OFFICERS, EMPLOYEES, REPRESENTATIVES, OFFICIALS, AGENTS, VOLUNTEERS AND SPONSORS (ALL OF WHOM ARE HEREINAFTER COLLECTIVELY REFERED TO AS THE RELEASEES).
2. TO RELEASE THE RELEASEES FROM ANY AND ALL LIABILITY FOR ANY LOSS, DAMAGE INJURY OR EXPENSE THAT I MAY SUFFER OR THAT MY NEXT-OF-KIN MAY SUFFER AS A RESULT OF MY OR THE COMPETITOR'S PARTICIPATION IN THE SAID COMPETITIONS, EVENTS TRAINING DUE TO ANY CAUSE WHATSOEVER INCLUDING ANY NEGLIGENCE ON THE PART OF THE RELEASEES.
3. TO HOLD HARMLESS AND INDEMNITY THE RELEASEES FROM ANY AND ALL LIABILITY FOR ANY PROPERTY, DAMAGE, PERSONAL INJURY OF DEATH SUSTAINED BY THE COMPETITOR OR BY ANY THIRD PART RESULTING FROM THE COMPETITOR'S PARTIPATION IN THE SAID COMPETITIONS, EFENTS OR TRAINING.

\_\_\_\_\_  
SIGNATURE DE L'ATHLÈTE / COMPETITOR'S

\_\_\_\_\_  
DATE

\_\_\_\_\_  
SIGNATURE DU PARENT OU TUTEUR / PARENT OR GUARDIAN DATE

\_\_\_\_\_  
TÉMOIN / WITNESS

\_\_\_\_\_  
TÉMOIN / WITNESS